

לאחר 4 חודשים מתחילת הטיפול הטבעי, כשהמצב התייצב ונרגע, אפשר להעלות על הכתב את התהליך שעובר על שהם בעיקר וגם קצת עלינו, אחיו אביו ואמו.

בפברואר 2016 שהם חלה ב ITP, טרומבוציטופניה, מחלה אוטואימונית, בה נהרסות הטסיות בדם ללא סיבה הגיונית, מה שמוביל לחוסר בקרישת דם בגוף. מדובר בסכנה אמיתית בעיקר בערכים נמוכים מאד של רמת טסיות בדם.

לשהם, כילד בן 8, אקטיבי וספורטאי מצטיין, ההתמודדות עם המחלה הייתה ועודנה (כיום בן 10) לא פשוטה בחיי היומיום. במהלך התקופה שהם אושפז 8 פעמים לימים ארוכים, טיפולים לא קלים המלווים בתרופות חזקות ותופעות לוואי כאלו ואחרות. הרפואה הקונבנציונלית לא יכולה לרפא את המחלה, אך יכולה לסייע בהקלת התסמינים. לעיתים הטיפולים יכולים להביא להיעלמות המחלה אך זה משתנה מאדם לאדם.

הרגשנו ברכבת הרים מאשפז לאשפז, מטיפול לטיפול, ביקורים אצל רופאים ומומחים ובדיקות דם ללא הפסק. עם הזמן, ולקח לנו זמן לעכל את מה שעובר עלינו, הסתבר שההשפעה של המחלה נוגעת בכל כך הרבה מצבים, החל משיעורי ספורט בביה"ס, מה עושים בהפסקה כשכולם בכדורגל, ליווי בטיולים, השלמות חומר לימודי על מיטת בית החולים, מפגשים עם חברים אחר"צ, אין אפניים, אין גלגליות, אין קירות טיפוס וטרמפולינות.... ולכן נדרשת הקפדה על הימנעות מכל פעילות שעשויה לגרום לו לחבלה/ מכה/ שריטה/ שפשוף וכיו"ב עקב התפתחות מהירה במיוחד של שטפי דם במצבים אלו. ועם כל זה, מדובר בילד...

ככל שהזמן עבר, התחלנו לחפש חומר רפואי נוסף, ללמוד על המחלה ומה עושים במקומות אחרים בעולם. הגענו למאמרים והתכתבויות עם רופאים והמטולוגים מארה"ב, דרום אמריקה, קנדה ואפילו מאמרים שנעשו בלבנון...הבנו שהטיפולים בעולם דומים מאד וחיפשנו פתרונות אחרים. הרמז היחיד לאפשרות שטיפול לא קונבנציונלי יכול לעזור היה בנושא ויטמין C, ממחקרים שנעשו בקנדה.

האמת היא, שכשהמחלה הייתה בתחילתה, לאחר חודשיים ראשונים עם 4 אשפוזים התחלנו טיפול סיני באמצעות מוקסות ותמצית צמחים. 4 חודשים והטסיות ממשיכות לצנוח. עשינו הפסקה כדי לראות מה קורה עם או בלי הטיפול ולא היה שינוי, כלומר, לא הייתה הטבה.

לאחר כשנה וחודשיים מהופעתה של המחלה, לאחר שהרגשנו שהגענו לדרך ללא מוצא מבחינת אפשרויות קונבנציונליות מורכבות שהוצעו לנו והמחלה מבחינת הגדרה רפואית נכנסה לשלב "כרוני", תוך כדי חיפושים של אלטרנטיבות אחרות במקביל לטיפול הקונבנציונלי במהלך תחקיר מעמיק הגענו למאמר ספציפי על ITP של איתן טל, ומשם הגענו אליו.

איתן מהרגע הראשון התעמק כדי להבין את הרקע הכללי ואת הבעיה וניסה לקרב אותנו לרעיון של הטיפול שהוא מציע. איתן ביקש את כלל החומר הרפואי שבידינו כדי ללמוד את המקרה וכך להציע לשהם טיפול מתאים: טיפול מקיף הכולל עיסויים, דיקור (במדבקות מגנטים), תזונה מוקפדת ותוספים שונים, והכל במקביל לטיפול הרפואי.

איתן היה מאד חיובי מהרגע הראשון, עם הרבה אופטימיות לגבי הדרך הנכונה כדי לעזור לשהם. כל הזמן הוא נתן לנו להבין שהתמדה ודבקות בתכנית הינה הכרחית כדי להגיע לתוצאות.

לנגד עינינו מטרה ברורה: לעשות כל שביכולתנו כדי ששהם יתייצב ויצא ממצבי הסכנה, יחזור לחייו ויחווה אותם כילד בריא ושמח.

הטיפול המקיף חייב את שהם ואותנו כמלווים לעמוד בכל הפרמטרים בשאיפה ל 100%.

מבחינה תזונתית, התפריט השתנה ב 180 מעלות ממה שהיה מורגל. ויחד איתו כל בני המשפחה בתמיכה מלאה וכדוגמא אישית. חיפושים וניסיונות של מתכונים מותאמים להנחיות, שימוש במוצרים חדשים, מציאת תחליפים למאכלים אהובים (כמו פנקייק למשל...) והכוונה ישירה של הצוות במרפאה עם מתכונים והצעות שונות, רישום מדויק מדי ערב של התפריט היומי מבוקר ועד ערב (נשלח מדי ערב לאיתן למעקב אחר התזונה, וגם לנו עזר כדי לעקוב ולהשתפר), הקפדה על

נטילת כל התוספים (חלק בסירופים וחלק בקפוליות... שהם למד לבלוע כדורים מחוסר ברירה..), על פעילות גופנית והליכות, על הגעה קבועה לטיפול העיסוי והדיקור (אנחנו גרים במרחק של כשעה וחצי נסיעה מהמרפאה).

חשוב לנו לציין את ההנחייה הטיפולית, הליווי, האמפטיה והזמינות של איתן (במעקב תוצאות והנחיות ההמטולוג, התייעצויות בנושא תפריט ומוצרים מהסופר און ליין...), לימוד קריאת תוויות מזון (חשוב !!), מתקשר לשלום שהם אפילו בסופ"ש...), את גלית המעסה המקצועית והחברותית, ואת גל שמרכזת בסבלנות רבה את ענייני המנהלה והקשר הרציף בדוא"ל ובטלפון.

במהלך החודשיים האחרונים, תוצאות בדיקות הדם מראות התייצבות מסוימת ושיפור במצב. בהנחייתו הקבועה של ההמטולוג שהם כעת בתהליך ירידה הדרגתית בתרופות אותן הוא מקבל כבר מס' חודשים. במקביל לכך, התפריט הורחב מעט (וכל תוספת קטנה מהמזונות האהובים לשהם הרי היא משובחת...) ומתן התוספים פחת אף הוא.

מבלי לקפוץ מעל הפופיק, במשנה זהירות, ניתן להבין שהשילוב של הטיפול התרופתי ביחד עם הטיפול הטבעי כנראה עשו טוב. הגוף של שהם נראה חזק יותר ומסוגל יותר טוב להתמודד עם המחלה.

הרבה מהמזונות החדשים ששהם למד לאכול, אנחנו מכניסים באופן קבוע לתפריט הכללי שלנו. מקפידים על מה מותר ומה אסור, מה טוב ומה פחות טוב, משתדלים לאכול בבית את מרבית הארוחות, מצטיידים היטב לפני נסיעות, בודקים מראש את התפריט במסעדות, כך שהרבה דברים הופכים עם הזמן לסוג של הרגל. הרגל חיובי.

כמשפחה, אנחנו תומכים בשהם לכל אורך הדרך בכל דבר ועניין, אנחנו מחזקים אותו והוא מחזק אותנו בחזרה. ההתמדה שלו היא גם ההתמדה שלנו, ואפילו ללכת ליומולדת מבלי לאכול עוגה וחטיפים זה כבר פחות נורא, אם יש תחליפים אהובים כמו פופקורן (בסיר) או טראפס שוקולד טבעוני....

אין ספק שהטיפול האלטרנטיבי כטיפול תומך היווה נקודת מפנה עבורינו ובעיקר עבור שהם בכל הקשור למצב הבריאותי. מתחילת הטיפול ועד היום, אנחנו חווים תחושת דאגה אמיתית, אכפתיות ושיתוף פעולה מלא מצד הצוות כולו, מה שמעורר הערכה רבה מצדינו.

על החתום,

בלי מילות סיכום,

משפ' סלוצקי, ערד